

従 業 員 の 皆 様 へ

心の健康相談の実施についてのお知らせ

○ 実施期間

平成24年4月1日から平成25年3月31日まで

○ 受付時間

- ・ 電話受付：「相談センター」
電話番号 0120-184-882（フリーダイヤル）
（面接相談の申込みもできます。）
受付時間 月曜日～土曜日 1100～1900

※日本の祝日・日曜日・12月29日～1月3日は休み

- ・ eメール受付：毎日24時間受付
アドレス：lmo@safetynet.co.jp

御利用方法については別添を御参照ください。

○ 相談対応

「相談センター」の各種カウンセラー資格・経験を有する専門家が仕事のこと、家族のこと、どのような心の相談にも応じます。

○ 相談できる人

従業員の皆様のほか、御家族の方も相談できます。

○ 費用

相談料は無料です。ただし、面接相談において治療行為と認められる経費や交通費等、相談料以外に要する経費は自己負担となります。

○ 留意事項

勤務時間中の利用は、御遠慮ください。やむを得ず、勤務時間中に電話、eメール又は面接相談をされる際は、必ず事前に監督者の許可を得てください（緊急の場合も同様です。）。監督者の事前の許可なく利用された場合は、制裁措置の対象になることがあります。

プライバシーは完全に守られます。どうぞお気軽に御利用ください。



独立行政法人 駐留軍等労働者労務管理機構

心の健康相談の御利用方法

御相談は、下記にて受付いたします。

電話・面接共通

フリーダイヤル **0120-184-882**

受付: 月曜日～土曜日 1100～1900

休み: 日本の祝日・日曜日・12月29日～1月3日

電話

カウンセリング
相談センター

①カウンセラーが次の事項をお尋ねします。

「御契約団体名」、「年齢」

※「御契約団体名」は、在日米軍施設名(〇〇基地等)を答えて下さい。

②カウンセリング開始

面接

カウンセリング

①カウンセラーが次の事項をお尋ねします。

「御契約団体名」、「お名前」、「御住所」、「お電話番号」、「御相談の概要」、「希望日時(第3希望まで)」、「治療の有無」(治療中であれば主治医の許可をもらって下さい。)

※「御契約団体名」は、在日米軍施設名(〇〇基地等)を答えて下さい。

②担当するカウンセラーから、実施日時・場所について電話で調整させていただきます。

③調整を受けた実施日時・場所にお越し下さい。

④カウンセリング開始

eメール

カウンセリング
(毎日24時間)

✉ lmo@safetynet.co.jp

①上記アドレスにメールを送信して下さい。

②上記アドレスから回答が3営業日以内に届きます。

※1 携帯電話からメール送信される場合は、上記のメールアドレスが受信できるように設定して下さい。

※2 年末年始期間は、3営業日以内に回答できない場合があります。